



# Moedige Moeders

Helmond

WE GAAN EEN

# open groep starten!



MET INGANG VAN

## VRIJDAG 5 JUNI

om de 2 weken

# Samen groeien in herstel



## ♥ OPEN THEMABIJEENKOMST ♥

Een veilige plek voor verbinding, inspiratie en groei.



INLOOP  
9.45



BIJEENKOMST  
10.00 – 12.00



VRIJWILLIGE  
BIJDRAGE

### Wat kun je verwachten?



#### PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

Werken aan jezelf en jouw groei.



#### BEWUSTWORDING

Meer inzicht, rust en balans.



#### MEDITATIE

Verbinding met jezelf en het nu.



#### CREATIVITEIT

Je uiten, ontdekken en ontspannen.

*Tij bent niet alleen. Samen staan we sterker.*



#### LOCATIE

Wijkhuis de Schabbert  
Nachttegaallaan 215  
Helmond



#### MEER INFORMATIE

Yvonne en Mariane



# Moedige Moeders

Helmond